



2007.11.15 いすみ市

イソギク

Dendranthema pacificum

分類 キク科キク属
分布 茨城県～静岡県太平洋
花期 10～12月

海岸の岩場などに群生し、晩秋に海岸を温かな黄色に彩る。葉の裏に銀白色の毛が密生しているため、全体に他の植物より白っぽく見える。



2006.10.28 いすみ市

ツワブキ

Farfugium japonicum

分類 キク科ツワブキ属
分布 本州、四国、九州
花期 10～12月

葉につやがあり、「ツヤブキ」からこの名になった。10月頃からやわらかな黄色の花を咲かせる。観賞用としても植えられ、若い葉柄はキャラブキ(佃煮)にして食べる。



2006.10.14 いすみ市

ワダン

Crepidiastrum platyphyllum

分類 キク科アゼトウナ属
分布 関東以西、東海、伊豆七島
花期 9～11月

キャベツのような大きな葉が目を引き、晩秋に黄色の花をつける。

「わた」あるいは「わだ」は海の名古語であったので、「海(わだ)の菜」から音変化したとされる。



2004.3.21 いすみ市 [T]

キケマン

Corydalis heterocarpa var. *japonica*

分類 ヤブケマン科ムラサキケマン属

分布 関東以西, 四国, 九州

花期 3～4月

海岸近くの肥沃な所に生え、黄色い筒状の花をつける二年草。

よく似たミヤマキケマンは山地に生える。



2007.11.28 勝浦市

フウトウカズラ

Piper kadsura

分類 コショウ科コショウ属

分布 関東以西, 四国, 九州, 沖縄

花期 5～6月

常緑つる性の木本でコショウの仲間。節から根を出し、樹木や石垣などにつく。花の穂は尾のように長く、果実は春先に熟して赤くなる。



2006.7.23 いすみ市

ラセイタソウ

Boehmeria biloba

分類 イラクサ科ヤブマオ属

分布 本州

花期 7～10月

海岸の岩の間や土手などに生える多年草で、葉は広く卵形で厚い。

表面が細かいしわになり、ざらざらしてラセイタという毛織物のようなことからこの名がついた。



2007.5.28 鴨川市

ハマウド

Angelica japonica

分類 セリ科シシウド属
分布 関東以西, 四国, 九州, 沖縄
花期 4～6月

アシタバに似るが、大型で、1.5 mにもなる。太い茎には暗紫色のすじがあることや花期が異なることなどで区別できる。ハマウドは食用にはならない。



2007.11.1 勝浦市

アシタバ

Angelica keiskei

分類 セリ科シシウド属
分布 房総・三浦半島, 伊豆諸島など
花期 9～11月

若い葉を天ぷらにしたり、おひたしにしたりして食べるので、よく栽培される。葉を摘んでも明日にはまた若葉が出てくると言われるのが名の由来である。



2006.7.23 いすみ市

ボタンボウフウ

Peucedanum japonicum

分類 セリ科カラボウフウ属
分布 関東以西, 四国, 九州, 沖縄
花期 6～9月

海岸崖地の日当たりのよい所に生える多年生の草本で、葉は白味を帯びた緑色で厚い。葉草の「ボウフウ」に似て、葉がボタンのようなのでこの名が付き、民間薬や食用に供された。



2007.4.23 鴨川市

イワタイゲキ

Euphorbia jokinii

分類 トウダイグサ科トウダイグサ属

分布 関東以西, 四国, 九州, 沖縄

花期 4～6月

黒潮の到達する北限である千葉県が分布の北限となっている。岩のすきまに地下茎を伸ばし群生して株立ちする。

茎から出る乳液はノウルシと同じくかぶれを起こす。



(花) 2004.6.10 勝浦市

(果実) 2001.12.7 木更津市〔T〕

テリハノイバラ

Rosa luciae

分類 バラ科バラ属

分布 本州, 四国, 九州, 沖縄

花期 6～7月

潮風に強く海岸に多いが、河原や丘陵地の林縁でもよく見られる。初夏に白い花を咲かせ、秋に赤い果実をつける。



2006.7.29 いすみ市

ハマナデシコ(フジナデシコ)

Dianthus japonicus

分類 ナデシコ科ナデシコ属

分布 関東以西, 四国, 九州

花期 7～9月

海岸の崖や磯浜の山寄りに生える二年生の草本で、カワラナデシコより葉が広くて厚く光沢がある。初夏の頃、濃い紅紫色の美しい花を多数つける。



2007.6.5 勝浦市

キリンソウ

Phedimus aizoon var. *floribundus*

分類 ベンケイソウ科キリンソウ属

分布 北海道, 本州, 四国, 九州

花期 5～8月

海岸の崖だけでなく、山の岩場など他の植物が生育できない場所にも生える。背が低く肉厚の葉をつける。

ベンケイソウ科の植物は人に好かれるのか、よく庭などに植えられている。



2000.7.6 銚子市〔T〕

タイトゴメ

Sedum uniflorum subsp. *oryzitolium*

分類 ベンケイソウ科マンネングサ属

分布 関東以西, 四国, 九州

花期 5～7月

高さ5～12cmの多年草で、岩場や砂浜海岸などに生える。米つぶのような葉は冬も枯れず紅葉する。

タイトゴメを小さくした感じのものを道ばたに見かけることがあるが、こちらは園芸植物由来のオカタイトゴメである。



2000.8.29 館山市〔T〕

ハマナタマメ

Canavalia lineata

分類 マメ科ナタマメ属

分布 関東以西, 四国, 九州, 沖縄

花期 6～9月

つる性の多年草で、海岸に生える。果実は固い種子が数個入った大きなさやになる。太平洋側では千葉県が分布の北限であり、生育地は多くない。

5 砂浜海岸の植物



2003.5.17 いすみ市

ハマヒルガオ

Calystegia soldanella

分類 ヒルガオ科ヒルガオ属

分布 日本全土

花期 5～6月

アサガオに似た花で、砂浜をピンクに染める。つる性植物で茎は砂の中にもぐったりして長く伸び、大群落をつくる。つやのある葉の表面はクチクラに厚く覆われ乾燥に耐える。



2004.5.9 南房総市〔T〕

ハマボウフウ

Glehnia littoralis

分類 セリ科ハマボウフウ属

分布 日本全土

花期 5～8月

丈は低く、長い根を砂中に真っ直ぐ伸ばし、夏にこまかく枝分かれた穂に小さな白い花をつける。

若葉が食用にされるので、採集により荒らされてしまうことがある。大切にしたい。



2000.9.22 銚子市〔T〕

ハマゼリ (ハマニンジン)

Cnidium japonicum

分類 セリ科ハマゼリ属

分布 北海道、本州、四国、九州

花期 5～9月

小型の多年草で、砂場や岩場にはいつくばって生えているが、海岸後背地などでは背が少し高くなる。

果実は煎じて強壯剤になるといふ。



2007.4.11 勝浦市

ハマダイコン

Raphanus sativus var. *raphanistroides*

分類 アブラナ科ダイコン属

分布 日本全土

花期 4～6月

海岸の砂地に生える多年生の草本で、根はダイコンのように長い、細くて食用にはならない。

数珠状にくびれた果実をつけ、種子は秋に発芽し、地面に放射状に葉を広げ冬を越す。



(花) 2000.4.28 館山市〔T〕 (果実) 2007.7.1 いすみ市

ハマハタザオ

Arabis stelleri var. *japonica*

分類 アブラナ科ヤマハタザオ属

分布 北海道、本州、四国、九州

花期 4～6月

砂浜の端に生育し、旗竿のように真っ直ぐに伸び、頂に小さな白い花をつける。

茎の頂端に束状に果実をつける。



2007.6.3 勝浦市

オカヒジキ

Salsola komarovii

分類 アカザ科オカヒジキ属

分布 日本全土

花期 6～10月

砂浜に生える一年草。葉は多肉質で、若い葉や茎は食用にされ、栽培もされる。

千葉県内各地の沿岸に見られるが、東京湾岸に多い。



2006.8.11 いすみ市

オニシバ

Zoysia macrostachya

分類 イネ科シバ属

分布 日本全土

花期 6～8月

海岸の風当たりの強い砂浜に、太い根茎を深く伸ばして生育している。その先に付く葉は針のようにとがっている。



2006.8.3 いすみ市

ケカモノハシ

Ischaemum anthephoroides

分類 イネ科カモノハシ属

分布 北海道, 本州, 四国, 九州

花期 7～9月

海岸砂浜に生育する多年草。「カモノハシ」は、2つに開く穂の様子を鴨の嘴の合わさった形に見立てたものである。花序は毛が多く、別種のカモノハシは毛がない。



2000.4.24 白子町〔T〕

ハマニンニク (テンキグサ)

Elymus mollis

分類 イネ科テンキグサ属

分布 北海道, 本州, 九州

花期 4～7月

高さ50～120cmの多年草。姿がニンニクに似ているので名がついたが、花は異なり、もちろんなニンニクのような球根(鱗茎)もない。

九十九里浜に砂防用に植えられ、広がったものもある。